

PM2: Rikstvåan

Dam 13 år och äldre, Öppen 13 år och äldre

Truppgymnastik

Gefle Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan den 11-12 april, 2026 i Gävle.

Under samma helg står Gefle Gymnastikförening även som arrangör för Gym for Life Challenge Sverige, som äger rum den 11 april 2026. Detta show-event genomförs i år i samband med Rikstvåan med en förhoppning om att deltagarna i bägge event ska kunna glädjas, inspireras och heja på varandra.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Annelie Holmberg och Emma Näs
tavling@geflegymnastik.se

Gefle Gymnastikförening

www.geflegymnastik.se
072-3222079

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

8 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost och logi
31 mars	Sista dag för betalning
vecka 12	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
5 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
Tävlingsdagen	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart



Tävlingshall

Tävlingshallen hittar ni på arenaområde Gavlehov som tillhör stadsdelen Sätra (3,2 km från centrum).

Adress: Gavlehovsvägen 19, 806 33 Gävle.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 11 mars. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstvåan Dam 13 år och äldre. Rikstvåan Öppen klass 13 år och äldre genomförs med direktfinal.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar skulle vara tillhanda arrangören senast den 8 mars. Det saknas fortfarande några lag, önskar att detta skicka in omgående till tavling@geflegymnastik.se.

Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

Deltagarkort etc hämtas ut vid ankomst i entrén till Gavlehovshallen (publik ingången).

Informationscentralen i Gavlehov är öppen:

Fredag 10 april klockan 17.00 - 20.00

Lördag 11 april klockan 07.30 - 18.00

Söndag 12 april klockan 07.00 - 16.30

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi:

All mat kommer att serveras på Travet , ca: 400 meter från tävlingsarenan. Se karta i bilaga 3 samt direkt länk till google maps [här](#). **Då det inkom många beställningar på mat har vi behövt dela upp lagen i olika mattider, se bilaga 4.**

Fredag	kl. 18.00 - 20.00	Klyftpotatis med kyckling, tzatziki och bea Sallad & måltidsdryck
Lördag	kl. 07.30 - 09.00	Frukostpåse i tävlingshallen
	kl. 11.00 - 14.00	Lasagne, sallad & måltidsdryck
	kl. 16.30 - 19.00	Nudelwok med kyckling, sallad & måltidsdryck
Söndag	kl. 06.30 - 07.30	Frukostpåse i tävlingshallen / skola
	kl. 11.00 - 14.00	Köttbullar med pasta, sallad & måltidsdryck

Logi i skolsal på **Västertull Borgarskolan** som ligger Sämskmakargatan 1 Gävle (2,6 km från tävlingsarenan). Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 18.00 på fredag 10 april, då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12.00 på söndag den 12 april.

Frukostpåsar levereras till skolan eller arenan utifrån tävlingstider, enskild information skickas till berörda. Under veckan kommer ni som bokat skola blir kontaktade gällande detta samt uthämtning av nyckel.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- **Tumblinggolv LEG**, inkl säkerhetsmatta med softtop eller täckt fodral
- **Trampetter** , inkl säkerhetsmatta med softtop eller täckt fodral
 - o 1 st 32 fjädrar MD
 - o 1 st 36 fjädrar MD
 - o 1 st 40 fjädrar MD
 - o 1 st 40 fjädrar Dorado
 - o 1 st hoppbord, eurogym
- **Fristående våder**
9 totalt st stående våder, obs: 1,8 meter breda

En redskapsskiss finns i bilaga 2. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsjury

TTK-representant: Emil Deckner, ttk@gymnastik.se

Tävlingsledare: Annelie Holmberg & Emma Näs

Överdomare i respektive gren.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokad på Scandic CH.

Transportmedel: Kollektiv med buss 2 eller 3, alternativt om det önskas skjuts så går det att lösa med tävlingsledningen.

Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen den 11 april kl. 09.25 i domarrummet som heter Gävlebocken (Alfahallen bakom stora läktaren, till vänster om kiosken).

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Kvällsaktivitet - Gym For Life Challenge

Ta chansen och stanna kvar efter damernas kval på lördagen och titta på Gym For Life Challenge. Gratis för tävlande lag (ackrediterade gymnaster & ledare).

Entré

Inträde köps på plats (inga förköpsbiljetter finns). Betala gärna via swish.

Rikstvåan 1 dag	Rikstvåan 2 dagar	Rikstvåan + Gym For Life Challenge
Vuxen – 150 kr Barn 7-15 år – 80 kr <i>Barn under 7 år gratis</i>	Vuxen – 250 kr Barn 7-15 år – 120 kr <i>Barn under 7 år gratis</i>	+ 50 kr Barn under 7 år gratis

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gympabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Kostnad för 99 kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 – Redskapsskiss

Bilaga 3 – Karta till travet (matservering)

Bilaga 4 – Mattider

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till trupp@gymnastik.se.

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en akkrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast söndagen den 5 april.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som

motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

Slutligen...

Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT

tydliga[®]

svedea

Våra sponsorer

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic